

Female Leader *Shift* Academy



SELBSTFÜHRUNG
als Fundament

→ **Selbstführung & innere Stabilität**

raus aus Selbstzweifeln und Hürden, die dich innerlich noch sabotieren



KLARHEIT
& **Führungskompetenz**
statt Anpassung

→ **klare Kommunikation & gesunde Grenzen**

im Führungsalltag

→ **Mitarbeiterführung & souveräne Präsenz**

in deiner Rolle



ENERGIEmanagement
statt Überforderung

→ **Resilienz & Energiemanagement**

→ **Effizienz- und Effektivitäts-Tools**

für mehr Wirksamkeit in weniger Zeit

*Frauen müssen nicht
führen wie Männer.*

*Führung muss lernen,
weibliche Stärke zu
integrieren.*

SINA BACHMANN



**Selbstbewusst.
Authentisch.
Weiblich führen.**

Ohne dich zu verbiegen, oder
eine Rolle zu spielen.

+ 8 Jahre

Führungs- &
Coachingerfahrung

+ 3.000 Std.

Coachings & Trainings



SINA BACHMANN
COACHING - TRAINING - SPEAKER

Female LeaderShift Academy



Du bist in Führung, oder auf dem Weg dorthin und weißt eigentlich, was du kannst...

...aber innerlich zweifelst du trotzdem manchmal, ob du wirklich „gut genug“ bist?

Du passt dich an, um gemocht zu werden, oder wirst härter, um ernst genommen zu werden.

Beides fühlt sich nicht wirklich nach dir an.

Du hast oft das Gefühl, dass ein Tag eigentlich 30 Stunden haben müsste, damit alles Platz findet.

Die Female LeaderShift Academy ist ein transformierendes

12-Wochen-Online-Gruppencoaching

in einer **kleinen begleiteten Gruppe** von maximal 6 Frauen, kombiniert mit

Deep-Dive-Einzelsessions.

Auch für Unternehmen:

Ein Entwicklungsprogramm für weibliche Führungskräfte, die klarer führen, gesünder arbeiten und langfristig wirksam bleiben.

Start: **Juli 2026**

Invest: **3.333** inkl. MwSt.

Wirksam & Nachhaltig

6 Gruppensessions (à 120 Min.)

4 Deep-Dive-Einzelsessions (à 120 Min.)

Begleitung im Alltag via WhatsApp



SINA BACHMANN
COACHING - TRAINING - SPEAKER