

Implusvorträge & Workshops



Meine Vorträge bringen Tiefe, Praxis und echte Reflexion zusammen.

Kleiner Auszug aus der Themenauswahl:



selbstbewusst & authentisch weiblich führen im Unternehmenskontext.

→ Wie Frauen ihre Führungsrolle klar einnehmen und wirksam werden, ohne sich selbst zu verlieren.



Resilienz & Energiemanagement statt Dauerhustle.

→ Wie Leader auch in anspruchsvollen Phasen innerlich stabil und leistungsfähig bleiben.



Zyklus als produktive Ressource im Arbeitsalltag.

→ Wie Frauen ihre Energie gezielt nutzen, statt gegen den eigenen Rhythmus zu arbeiten.

Weitere auf Anfrage

Optional und ergänzend:

→ **interaktive Workshops** und Begleitung für direkte Umsetzung im Team



SINA BACHMANN
COACHING - TRAINING - SPEAKER