Female Leader Shift Academy

SELBSTFÜHRUNG
als Fundament

FÜHRUNGSKOMPETENZ
& Klarheit
statt Anpassung

ENERGIEMANAGEMENT
statt Überforderung

→ Selbstführung & innere Stabilität
raus aus Selbstzweifeln und Hürden, die dich innerlich noch sabotieren

→ Mitarbeiterführung & souveräne Präsenz in deiner Rolle

→ klare Kommunikation & gesunde Grenzen
im Führungsalltag

→ Resilienz & Energiemanagement

→ Effizienz- und Effektivitäts-Tools
für mehr Wirksamkeit in weniger Zeit (inkl. Zyklus als Kraftquelle nutzen)

Frauen müssen nicht führen wie Männer.

Führung muss lernen, weibliche Stärke zu integrieren.

SINA BACHMANN

Selbstbewusst. Authentisch. Weiblich führen.

Ohne dich zu verbiegen, oder eine Rolle zu spielen.

8 Jahre
Führungserfahrung

3.000 Std. +
Coachings & Trainings

SINA BACHMANN
COACHING - TRAINING - KEYNOTES

Du bist in Führung, oder auf dem Weg dorthin und weißt eigentlich, was du kannst...

...aber innerlich zweifelst du trotzdem manchmal, ob du wirklich „gut genug“ bist?

Du passt dich an, um gemocht zu werden, oder wirst härter, um ernst genommen zu werden.

Beides fühlt sich nicht wirklich nach dir an.

Du hast oft das Gefühl, dass ein Tag eigentlich 30 Stunden haben müsste, damit alles Platz findet.

Die Female LeaderShift Academy ist ein transformierendes

12-Wochen-Online-Gruppencoaching

in einer **kleinen begleiteten Gruppe** von maximal 6 Frauen, kombiniert mit

Deep-Dive-Einzelsessions.

Auch für Unternehmen:

Ein Entwicklungsprogramm für weibliche Führungskräfte, die klarer führen, gesünder arbeiten und langfristig wirksam bleiben.

„Du brauchst nicht mehr Wissen. Du brauchst einen Raum, der dich ins TUN bringt.“

Invest: **3.500 €**

Wirksam & Nachhaltig

6 Gruppensessions (à 120 Min.)

4 Deep-Dive-Einzelsessions (à 120 Min.)

Begleitung im Alltag via WhatsApp